

CIRCULAR N° 22/2026

18/02/2026

HORARIO CAMPEONATO DE EXTREMADURA JUDEX SUB16 Y SUB18 DE PISTA DE INVIERNO

- Al Director de Promoción Deportiva.
- A todas las Entidades Inscritas.

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 28 de febrero se celebrará en las instalaciones de la Ciudad Deportiva de Cáceres el Campeonato de Extremadura Sub16, Sub18 Judex de Pista Invierno.

Artículo 2. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través del call room de la RFEA los clubes con licencia por la Federación Extremeña de atletismo y las entidades JUDEX a través de un correo electrónico a secretaria@atletismo-ext.com con nombre, apellidos, número de licencia, categoría y prueba o pruebas en las que participa. En la medida de lo posible intentar mandar en el mismo correo todas las inscripciones.

El plazo de inscripción es hasta las 23:55 de martes 24 de febrero.

2.1 Inscripciones. Se indica que los clubes, técnicos realicen las inscripciones de los atletas que tengan seguridad de poder ir a la competición. Es necesario para la buena participación y ejecución del evento.

2.2. Normativa específica para la inscripción de atletas. Cada atleta podrá inscribirse como máximo en dos pruebas y un relevo. En caso de inscripción en dos carreras, ningún atleta podrá realizar más de una superior a 200 metros.

Artículo 3. Normativa utilización y recogida de dorsales. La secretaría de competición estará abierta entre las 15:00 y las 17:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales.

Los delegados o atletas deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otro club.

En este Cto. Extremadura JUDEX se entregarán dorsales nuevos

La prueba se ajusta a la reglamentación de DORSALES e INSCRIPCIONES de la Temporada 2026.

3.1. Secretaría móvil. La secretaría móvil para posibles trámites de la federación estará disponible de 16:00 a 17:00 horas.

Artículo 4. Normas Técnicas.

Las pruebas habilitadas para la **categoría Sub 16** son: 60 m.l., 300 m.l., 600 m.l., 1.000 m.l., 3.000 m.l., 60 m.v., S. Altura, S. Pértiga, S. Longitud, Triple salto, L. Peso (3/4 kg).

Las pruebas habilitadas para la **categoría Sub18** son: 60 m.l., 200 m.l., 400 m.l., 800 m.l., 1.500 m.l.,

3.000 m.l., 60 m.v., S. Altura, S Pértiga, S. Longitud, Triple salto, L. Peso (3/5 kg).

- En las pruebas que se realizan por calle individual y/o se tenga que realizar más de una SERIE, se confeccionarán por marcas acreditadas en el 2026, componiendo las mejores marcas la FINAL A y así sucesivamente.
- La cadencia de los listones es la siguiente:
 - o Altura mujeres: 1,10- 1,15-1,20- 1,25- 1,30 (+3cm)
 - o Altura hombres: 1,20- 1,25- 1,30 -1,35- 1,40 (+ 3 cm)
 - o Pértiga mujeres: 1,80- 1,90- 2,00 (+5cm)
 - o Pértiga hombres: 2,60 – 2, 80 – 3,00 - 3,20 (+5cm)

En la prueba de **altura y pértiga** se podrá comenzar desde la altura más baja que solicite el atleta y permita el saltómetro.

En el momento en que solo quede una atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura del listón que desee.

- Tablas de Triple Salto:
 - o Triple salto femenino: 7 y 9 metros.
 - o Triple salto masculino: 9 y 11 metros.
 - o Si el número de participantes es reducido, se agruparán los atletas en un mismo foso de saltos colocándose las tablas a 7 y 9 metros.
- En los concursos, los atletas realizarán 3 intentos más 1 de mejora para los 8 mejores por categoría y sexo.

Artículo 5. Delegado federativo:

Artículo 6. Horario. Horario provisional hasta completar inscritos:

Apertura	Cierre	Salida a Pista	Hora	Prueba
15:45	15:55	16:00	16:30	Salto con Pértiga Fem/Mas
15:45	15:55	16:00	16:30	L. Peso Fem/Mas
15:45	15:55	16:00	16:30	Triple Salto Mas/ Fem
16:05	16:15	16:20	16:30	60 m.v. Femeninos
16:15	16:25	16:30	16:40	60 m.v. Masculinos
16:30	16:40	16:45	16:50	60 m.l Fem
16:40	16:50	16:55	17:00	60 m.l Mas
16:50	17:00	17:05	17:10	400 m.l. Femenino
16:55	17:05	17:10	17:15	400 m.l. Masculino
17:00	17:10	17:20	17:25	300 m.l. Femenino
17:10	17:20	17:25	17:30	300 m.l. Masculino
17:20	17:30	17:35	17:40	1.500 m.l. Femeninos
17:25	17:35	17:45	17:50	1.500 m.l. Masculinos
17:40	17:50	17:55	18:00	1000 m.l Femenino
17:15	17:25	17:30	18:00	S. Longitud Mas/ Fem
17:15	17:25	17:30	18:00	Salto de Altura Fem/Mas.
17:50	18:00	18:05	18:10	1000 m.l Masculino
18:00	18:10	18:15	18:20	600 m.l Femenino
18:05	18:15	18:20	18:25	600 m.l Masculino
18:15	18:25	18:30	18:35	800 m.l. Femeninos FINAL
18:20	18:30	18:35	18:40	800 m.l. Masculinos FINAL
18:30	18:40	18:45	18:50	3.000 m.l. Masculinos
18:50	19:00	19:05	19:10	3.000 m.l. Femeninos
19:10	19:20	19:25	19:30	200 m.l. Fem
19:15	19:25	19:30	19:35	200 m.l. Mas

Artículo 7. Premios:

Se entregará medalla a los tres primeros clasificados en categoría masculina y femenina de cada prueba, en las distintas categorías.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio